



## Luis-Paulo Da Silva Ferreira

**FECHA DE NACIMIENTO:**  
08/10/1967

### CONTACTO

**Nacionalidad:** Portuguesa,  
Luxemburgués

**Sexo:** Masculino



Los Ángeles No. 4, Residencial  
San Ángel  
86108 Villahermosa, México



[benelux@prodigy.net.mx](mailto:benelux@prodigy.net.mx)

[paolo.dasf@gmail.com](mailto:paolo.dasf@gmail.com)



(+52) 9935902301

(+52) 9933152701

(+52) 9933154026

### EXPERIENCIA LABORAL

1995 – ACTUAL – Villahermosa, México

#### Gerente de Óptica

Lunettes Óptica

Optometrista / Practica de Examen de Refracción

- Determina, en algunos casos, la corrección necesaria después de evaluar las habilidades visuales del cliente.
- Realizar un examen visual de rutina
- Capacidad para diagnosticar y tratar trastornos y afecciones oculares.
- Excelente servicio al cliente y habilidades organizativas
- Habilidades avanzadas de gestión del tiempo
- Excelente servicio al cliente y habilidades organizativas
- Habilidades avanzadas de gestión del tiempo

Pruebas de Diagnostico

- Refracción con auto-refractómetro
- Agudeza visual
- Retinoscopia
- Examen subjetivo
- Una adición
- Medición de la presión intraocular en personas mayores de 40 años
- Queratometría
- Adaptación del objetivo
- Prueba PPC, PPA, Maddox

Responsabilidades y Deberes

- Brindar atención ambulatoria a pacientes con trastornos y afecciones oculares.
- Realizar exámenes oculares de rutina, incluidas pruebas de campo visual.
- Determinar la agudeza visual, el campo de visión y la coordinación ojo-mano de cada paciente.
- Llevar un historial médico detallado de todos los pacientes, incluidos los medicamentos orden actual y pasada.
- Evaluar los síntomas relacionados con los ojos, como secreción, enrojecimiento e inflamación.
- Recetar lentes correctivos según sea necesario.
- Canalizar a los pacientes con oftalmólogos cuando sea necesario para un cuidado de los ojos patológicos.
- Educar a los pacientes sobre el cuidado adecuado de los ojos
- Identificar los factores de seguridad para la salud ocular que podrían tener un impacto en la visión, como trabajar con productos químicos o frente a una computadora.
- Aconsejar a los pacientes sobre la higiene y el cuidado ocular adecuados.
- Pruebas necesarias para obtener un correcto diagnóstico y proponer los distintos tratamientos para la solución del problema visual. La mayoría de las veces actúa por prescripción médica.
- Prepara la orden de trabajo y las instrucciones para el pulido de lentes y la fabricación de gafas.
- Verifica que los vidrios terminados cumplan con las especificaciones.
- Notifica al paciente que su producto está listo para la entrega.
- Proporciona el producto al paciente.

## Gestión

- Capacidad para diagnosticar y tratar trastornos y afecciones oculares.
- Excelente servicio al cliente y habilidades organizativas
- Habilidades avanzadas de gestión del tiempo
- Excelente servicio al cliente y habilidades organizativas
- Habilidades avanzadas de gestión del tiempo

Óptico / Sector Comercial / [benelux@prodigy.net.mx](mailto:benelux@prodigy.net.mx) / Centro Comercial Plaza Kristal Loc .3, 86140, Villahermosa, México

**2015 – ACTUAL** – Villahermosa, México

## Traductor / Intérprete Auxiliar

PODER JUDICIAL DEL ESTADO DE TABASCO

Traductor e intérprete Auxiliar de Español-Portugués-Francés-Inglés-Alemán

- Interpretaciones en comisarías, juicios, notarías o cualquier otra situación que requiera una interpretación con validez ante el poder judicial.

TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA DEL ESTADO DE TABASCO / Administración pública y defensa; seguridad social obligatoria / [tsj- tabasco.gob.mx](http://tsj-tabasco.gob.mx) / Independencia, Centro Delegación Uno, 86077, Villahermosa, México

**1995 – 1998** – Villahermosa, México

## Profesor universitario de lenguas modernas

UNIVERSIDAD JUAREZ AUTONOMA DE TABASCO

Profesor Investigador Asignatura 'A' (15)

- Enseñanza del idioma Inglés, Francés y Portugués

División Académica de Educación y Arte / Educación / [ujat.mx](http://ujat.mx) / Av Universidad s/n, 86040, Villahermosa, México

**1997 – 1999** – Villahermosa, México

## Profesor Lengua Francés

ALIANZA FRANCESA DE TABASCO A.C

Enseñanza del idioma Francés

- Lingüística y gramática del idioma.
- Etapas de desarrollo del estudiante.
- Psicología educativa.
- Teoría del aprendizaje en general y del aprendizaje de una segunda lengua.
- Ambientes efectivos de aprendizaje.

- Metodología actual de la enseñanza de los idiomas.
- Enseñanza de la comprensión auditiva, de lectura y de la expresión oral y escrita

/ Educación / [alianzafrancesa.org.mx/villahermosa/](http://alianzafrancesa.org.mx/villahermosa/) / Perif. Carlos Pellicer Cámara 511-8 Zona CICOM, 86097, Villahermosa, México

**1995 – 1997** – Villahermosa, México

### **Profesor Lengua Inglés y Francés**

INSTITUTO MEXICANO DEL PETRÓLEO (GESTIÓN DEL SECTOR SURESTE)

Enseñanza del idioma Inglés y Francés

- Lingüística y gramática del idioma.
- Etapas de desarrollo del estudiante.
- Psicología educativa.
- Teoría del aprendizaje en general y del aprendizaje de una segunda lengua.
- Ambientes efectivos de aprendizaje.
- Metodología actual de la enseñanza de los idiomas.
- Enseñanza de la comprensión auditiva, de lectura y de la expresión oral y escrita

Via2. No.106 / Educación / [www.gob.mx/imp](http://www.gob.mx/imp) / 86035, Villahermosa, México

**1985 – 1989** – CDMX

### **ASISTENTE COORDINACION ACADÉMICA**

INSTITUTO ANGLO-AMERICANO DE IDIOMAS S.C

COORDINACIÓN ACADÉMICA

- Coordinación de grupos de estudiantes de Inglés, Portugués, Francés y Alemán
- Enseñanza de idiomas
- Coordinación lingüística
- Formación lingüística
- Desarrollo de programas de estudio en campos lingüísticos.
- Investigación educativa
- Implementar el diseño y evaluación de cursos de idiomas
- Realizar investigaciones sobre la enseñanza de idiomas como lengua extranjera

COORDINACION ACADÉMICA / Educación / [angloamericano.com.mx](http://angloamericano.com.mx)  
/ Campos Eliseos No.107 , 11560 , CDMX, México

## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

1992 – ACTUAL – Calle de la Palma 10, Interior 31 y 32, CDMX, México

### **Certificación Prácticas Examen Refracción / Optometría** CALIDAD MEXICANA EN CAPACITACIÓN, S.C

#### Competencias Profesionales

- Diagnosticar problemas visuales.
- Verifique los dispositivos de estudio médico diseñados para medir las capacidades y funciones visuales y las estructuras del ojo.
- Realizar tratamientos de asignación de lentes para mejorar los problemas de visión.
- Detectar la gravedad de enfermedades visuales, como: miopía, hipermetropía, dioptrías y astigmatismo.
- Recetar lentes y evaluar su calidad.
- Aprenda a colocar todo tipo de lentes de contacto.
- Desarrollar procesos para educar a los pacientes sobre su salud visual

[cmcoptometria.com](http://cmcoptometria.com)

1985 – 1989 – Calle Campos Elíseos 107, CDMX, México

### **Diplomado en Lenguas Modernas y/o Licenciatura en Idiomas** INSTITUTO ANGLO-AMERICANO DE IDIOMAS S.C, y/o Grupo Educativo Anglo Americano S.C.

#### Competencias Profesionales

- Implementar el diseño y evaluación de cursos de idiomas.
- Realizar investigaciones sobre la enseñanza de idiomas.
- Formación lingüística para personas de los más diversos sectores.
- Desarrollo de programas de estudio en campos lingüísticos.  
Investigación educativa.
- Traducción comercial, jurídica y financiera.
- Traducción técnica y literaria en empresas y editoriales.
- Interpretación consecutiva en empresas y otras organizaciones.  
Intérprete simultánea en foros y congresos.
- Participación de los medios.
- Asistencia lingüística a sectores diplomáticos.
- Difusión cultural

[angloamericano.com.mx](http://angloamericano.com.mx)

1981 – 1984 – 19 Rue du Cimetière, 1338 Luxembourg

### **Certificado de Educación Media Superior**

Escuela Secundaria Técnica de Bonnevoie (Verlorenkost-Luxembourg)

Técnico superior (interrumpido por cambio de a México).

[www.ltb.lu](http://www.ltb.lu)

1971 – 1981 – 6 Rue Jean-Baptiste Gelle, 1620 Luxembourg, Luxemburgo, Luxemburgo, Luxemburgo

### **Certificado Nacional Estudios Fundamental**

Fundamental Bonnevoie

Fin de Estudios Fundamental

## COMPETENCIAS DE IDIOMAS

**LENGUA(S) MATERNA(S):** Portugués

**OTRO(S) IDIOMA(S):**

**Luxemburgués**

<b>Comprensión auditiva</b> B2	<b>Comprensión lectora</b> A1	<b>Producción oral</b> B2	<b>Interacción oral</b> B2	<b>Expresión escrita</b> B2
---------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

---

**Francés**

<b>Comprensión auditiva</b> C1	<b>Comprensión lectora</b> C1	<b>Producción oral</b> C1	<b>Interacción oral</b> C1	<b>Expresión escrita</b> C1
---------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

---

**Alemán**

<b>Comprensión auditiva</b> B2	<b>Comprensión lectora</b> B2	<b>Producción oral</b> B2	<b>Interacción oral</b> B2	<b>Expresión escrita</b> B2
---------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

---

**Inglés**

<b>Comprensión auditiva</b> C1	<b>Comprensión lectora</b> C1	<b>Producción oral</b> C1	<b>Interacción oral</b> C1	<b>Expresión escrita</b> C1
---------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

---

**Español**

<b>Comprensión auditiva</b> C1	<b>Comprensión lectora</b> C1	<b>Producción oral</b> C1	<b>Interacción oral</b> C1	<b>Expresión escrita</b> C1
---------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

---

**Italiano**

<b>Comprensión auditiva</b> B1	<b>Comprensión lectora</b> B1	<b>Producción oral</b> B1	<b>Interacción oral</b> B1	<b>Expresión escrita</b> B1
---------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

---

# COMPETENCIAS DIRECTIVAS Y DE GESTIÓN

## Habilidades relacionadas con el empleo

### Clientes

- Hacer preguntas
- Mantenga la mente abierta
- Demuestre asertividad
- Enfoque

### Gestión

- Escucha activa
- Redes
- Inteligencia emocional
- Preste atención a la comunicación no verbal de los demás.
- Desafíe las suposiciones de manera educada

### Negocio

- Comunicación oral
- Trabajo en equipo
- Habilidades de presentación
- Negociación

### Salud y cuidado

- Confianza
- Mente abierta
- Tono de voz tranquilo
- Sepa cuándo elegir el medio de comunicación adecuado
- Elaboración de un informe

### Equipos y dispositivos optométricos

- Unidad de refracción
- Refractor manual
- Oftalmoscopios y Retinoscopios
- Probar proyector
- Pantalla de proyección
- Lámpara de hendidura
- Tacómetro refractómetro automático
- Tonómetro portátil
- Estuche para lentes de prueba (167 lentes)
- Lente frontal
- Pupilómetro
- Biseladora manual
- Ventilar
- Calentador de arena

### Equipo de laboratorio de optometría

- Cking centradores
- Molinillo óptico
- Marcadores de formas
- Equipo de taller óptico

## COMPETENCIAS ORGANIZATIVAS

### Habilidades de organización/ gerencia

- Gestión del tiempo
- La capacidad de planificar
- Planificación
- Organización de recursos
- Delegación
- Gestión de prioridades
- Habilidades de cooperación
- Establecer metas y objetivos
- Mantener la eficiencia
- Comunicación clara
- Cuidado personal

## COMPETENCIAS INTERPERSONALES Y DE COMUNICACIÓN

### Educación

- Empatía
- La capacidad de resumir información de manera efectiva
- Gestión de relaciones
- Amabilidad

## HABILIDADES

### Computación

- Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
- SAP, SPS, MySQL, Oracle
- PHP, Java, C, Swift

## REDES Y AFILIACIONES

**2015 – ACTUAL**

### PERITOS ASOCIADOS DE TABASCO A.C

Villahermosa, Tabasco .Mexico

Traductor e intérprete independiente de Español-Portugués-Francés-  
Inglés - Alemán

## OTROS

### Pasatiempos

- Deporte
- Tocar Piano
- Cocinar

## PERMISO DE CONDUCCIÓN

● Permiso de conducción: B

● Permiso de conducción: BE